



Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition)

Maria Theresia Bitterli

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition)

Maria Theresia Bitterli

Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) Maria Theresia Bitterli

Studienarbeit aus dem Jahr 2004 im Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Note: 8 (gut), Università della Svizzera Italiana, Lugano, Sprache: Deutsch, Abstract: Die vorliegende Seminararbeit befasst sich mit der Bewegungskunst Tai Chi Chuan. In meiner Arbeit erläutere ich zuerst dessen geschichtlicher Ursprung. Die Wurzeln dieser Philosophie gehen vom Kaiser Shen Nong bis zu den Lehren des Taoismus zurück. Wesentliche Grundlage des taoistischen Denkens ist die Vorstellung des ewigen Fließens, der Evolution allen Seins. Die wichtigste Prämisse der chinesischen medizinischen Theorie beruht auf der Vorstellung, dass alle Formen des Lebens im Universum auf das Chi, die alles begründende Lebenskraft oder Vitalenergie, zurückzuführen sei.

Demzufolge erkläre ich den Begriff Tai Chi Chuan und dessen Auswirkung auf unsere Gesundheit. Ich gehe von der Forschungsfrage: „Welche Beziehung besteht zwischen Tai Chi Chuan und der Gesundheitsvorsorge?“ aus. Meine These ist, dass bei regelmässiger Anwendung von Tai Chi Chuan eine optimale Gesundheitsvorsorge erreicht werden kann. Die Bewegungen des Tai Chi Chuan sind so fließend und harmonisch, dass sie an einen Tanz erinnern. Dieser Tanz weckt bei vielen Menschen schon beim Betrachten inneren Frieden und Gefühle der Harmonie und Zeitlosigkeit wach. Tai Chi Chuan ist sowohl für junge wie auch für ältere Menschen, für Frauen und Männer, für Starke und Schwache geeignet. Es braucht kein besonderes Talent, um es praktizieren zu können.

Aus Überzeugung oder weil die Schulmedizin nicht hilft, vertrauen immer mehr Patienten auf alternative Heilmethoden. Der Weg führt zu Ärzten oder zu Heilpraktikern, die z.B. Akupunktur oder Malthérapie praktizieren. In meiner Arbeit können Sie sich überzeugen, ob es sich wirklich lohnt der Alternativmedizin zu vertrauen?

 [Download Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundhei ...pdf](#)

 [Read Online Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundh ...pdf](#)

Download and Read Free Online Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) Maria Theresia Bitterli

From reader reviews:

Sandra Williams:

Why don't make it to become your habit? Right now, try to prepare your time to do the important take action, like looking for your favorite reserve and reading a reserve. Beside you can solve your problem; you can add your knowledge by the e-book entitled Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition). Try to stumble through book Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) as your buddy. It means that it can to be your friend when you experience alone and beside that course make you smarter than ever before. Yeah, it is very fortunated for you. The book makes you more confidence because you can know anything by the book. So , let us make new experience as well as knowledge with this book.

Cheryl Burnett:

Information is provisions for anyone to get better life, information nowadays can get by anyone from everywhere. The information can be a expertise or any news even an issue. What people must be consider if those information which is inside former life are challenging to be find than now is taking seriously which one would work to believe or which one often the resource are convinced. If you have the unstable resource then you have it as your main information there will be huge disadvantage for you. All of those possibilities will not happen in you if you take Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) as the daily resource information.

Glenn Herrera:

The guide untitled Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) is the publication that recommended to you to see. You can see the quality of the reserve content that will be shown to you actually. The language that article author use to explained their way of doing something is easily to understand. The author was did a lot of exploration when write the book, and so the information that they share for your requirements is absolutely accurate. You also will get the e-book of Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) from the publisher to make you a lot more enjoy free time.

Elizabeth Acker:

Your reading sixth sense will not betray you actually, why because this Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) guide written by well-known writer who really knows well how to make book which can be understand by anyone who else read the book. Written inside good manner for you, dripping every ideas and publishing skill only for eliminate your personal hunger then you still skepticism Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) as good book not simply by the cover but also with the content. This is one reserve that can break don't evaluate book by its deal with, so do you still needing yet another sixth sense to pick this kind of!? Oh come on your

examining sixth sense already told you so why you have to listening to an additional sixth sense.

Download and Read Online Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) Maria Theresia Bitterli #OAKZ5CXDFU0

Read Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) by Maria Theresia Bitterli for online ebook

Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) by Maria Theresia Bitterli Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) by Maria Theresia Bitterli books to read online.

Online Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) by Maria Theresia Bitterli ebook PDF download

Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) by Maria Theresia Bitterli Doc

Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) by Maria Theresia Bitterli Mobipocket

Die Bedeutung des Tai Chi Chuan für die Gesundheitsprävention (German Edition) by Maria Theresia Bitterli EPub