



**Asthma bronchiale, Bronchialasthma -
Behandlung mit Pflanzenheilkunde
(Phytotherapie), Akupressur und
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Als Asthma bronchiale bezeichnet man eine chronisch entzündliche Erkrankung der Atemwege mit anfallsweise auftretender Atemnot und Kurzatmigkeit infolge einer Atemwegseinengung. Diese wird durch die vermehrte Bildung von zähem Schleim, einer Verkrampfung der Bronchial-Muskulatur und von Ödemen (Schwellungen) in der Bronchialschleimhaut verursacht.

Vor allem die Ausatmung ist erschwert. Sie wird von pfeifenden oder giemenden Atemgeräuschen und krampfartigen Hustenanfällen begleitet, die nur wenige Minuten, jedoch auch Stunden und Tage anhalten können. Der Patient hat Angstzustände, ist blass oder läuft blau an und glaubt zu ersticken. Nach dem Anfall wird mühsam ein zäher Schleim abgehustet. Charakteristisch für ein Bronchialasthma ist das Fehlen von Symptomen im beschwerdefreien Intervall.

Die Ursachen sind häufige Erkrankungen und Infektionen der Atemwege, Feinstaub und Umweltgifte, Kälte, psychische Faktoren, Stress, Allergien, eine genetische Veranlagung, hormonelle Störungen und Veränderungen, Herzschwäche, Kalziummangel, eine Übersäuerung des Körpers, bestimmte Medikamente, eine Neurodermitis, Rauchen, Übergewicht und Bewegungsmangel.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie ein Asthma bronchiale mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden naturheilkundliche Anwendungen, die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung eines Asthma bronchiale. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen die Atemwege, das Hormon- und Immunsystem, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nervensystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 **Download** [Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mi ...pdf](#)

 **Read Online** [Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung ...pdf](#)

Download and Read Free Online Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Lawanda Beverly:

Why don't make it to be your habit? Right now, try to prepare your time to do the important take action, like looking for your favorite reserve and reading a e-book. Beside you can solve your trouble; you can add your knowledge by the reserve entitled Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). Try to face the book Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) as your buddy. It means that it can to be your friend when you truly feel alone and beside that of course make you smarter than before. Yeah, it is very fortunated to suit your needs. The book makes you a lot more confidence because you can know anything by the book. So , let us make new experience along with knowledge with this book.

Sandra Kelley:

Reading a reserve can be one of a lot of pastime that everyone in the world likes. Do you like reading book so. There are a lot of reasons why people fantastic. First reading a e-book will give you a lot of new facts. When you read a reserve you will get new information due to the fact book is one of numerous ways to share the information or maybe their idea. Second, reading through a book will make you more imaginative. When you examining a book especially hype book the author will bring that you imagine the story how the personas do it anything. Third, you could share your knowledge to others. When you read this Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition), you could tells your family, friends as well as soon about yours guide. Your knowledge can inspire average, make them reading a book.

Daniel Johnson:

Reading a e-book tends to be new life style with this era globalization. With reading you can get a lot of information that may give you benefit in your life. Having book everyone in this world could share their idea. Publications can also inspire a lot of people. A great deal of author can inspire their very own reader with their story or maybe their experience. Not only situation that share in the guides. But also they write about the ability about something that you need illustration. How to get the good score toefl, or how to teach your kids, there are many kinds of book that exist now. The authors in this world always try to improve their ability in writing, they also doing some study before they write to the book. One of them is this Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

Loretta Pena:

The book untitled Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) contain a lot of information on the idea. The writer explains your girlfriend idea with easy approach. The language is very simple to implement all the people, so do definitely not worry, you can easy to read the idea. The book was published by famous author. The author will bring you in the new period of literary works. It is easy to read this book because you can read on your smart phone, or program, so you can read the book throughout anywhere and anytime. If you want to buy the e-book, you can wide open their official web-site as well as order it. Have a nice study.

Download and Read Online Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #7RPWNSDOTFX

Read Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Asthma bronchiale, Bronchialasthma - Behandlung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub