



Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition)

Cathleen Berbig

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition)

Cathleen Berbig

Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) Cathleen Berbig

Examensarbeit aus dem Jahr 2009 im Fachbereich Sport - Sportsoziologie, Note: 2,0, Friedrich-Schiller-Universität Jena, Sprache: Deutsch, Abstract: Wenn die Ziele einzelner Spieler nicht mehr mit denen des Teams übereinstimmen oder die Leistung nicht ausreichend für die geforderten Ansprüche ist, werden während bzw. nach der Saison oft Umstrukturierungen in Sportteams vorgenommen. Alte Spieler verlassen den Verein, neue kommen hinzu. Die neu entstandenen Teams befinden sich permanent in einem gruppenspezifischen Prozess, auf den der Trainer aktiv Einfluss nimmt. Vor allem die Vorbereitungszeit ist eine wichtige Phase, in der die Weichen für eine erfolgreiche Mannschaft gestellt werden können. Teambildende Maßnahmen können helfen, den Prozess der Teamfindung und -stärkung zu unterstützen und zu beschleunigen, sodass ein gefestigter Teamzusammenhalt – die sogenannte Gruppenkohäsion – entsteht. Klarheiten bezüglich der Aufgaben- und Rollenverteilung, eine gemeinsame Zielvorstellung, eine hohe Leistungsmotivation und Verantwortungsbewusstsein müssen durch den Trainer im Training wie im Wettkampf gefordert werden.

Diese wissenschaftliche Arbeit schließt den Bogen zwischen empirischer Untersuchung zum Thema Teambuilding und dessen praktischer Umsetzung. Eine theoretische Grundlage soll die wesentlichen Begrifflichkeiten „Team“, „Teambuilding“ und „Gruppenkohäsion“ klären und das Konzept der Persönlichkeits- und Teamentwicklung nach Sygusch darlegen, welches die Basis für die durchgeführten Interventionseinheiten bildete. Das Hauptaugenmerk dieser Arbeit liegt auf der Präsentation basketballspezifischer und -unspezifischer Übungsformen zur Förderung des Teamzusammenhaltes und der psychosozialen Ressourcen.

Am Beispiel eines Basketballteams wurden sieben eigens konzipierte Interventionseinheiten durchgeführt. Eine Korrelation zwischen Kohäsion, vor allem Aufgabenkohäsion, und Leistung in Teams mit interdependenten Aufgabenstrukturen (Alfermann & Strauß, 2001) und in interagierenden Teams (Schlicht & Strauß, 2003) konnte anhand der Literatur festgestellt werden. Daher ist die Zielsetzung der Interventionseinheiten, die vorhandene Kohäsion zu verstärken, um die Leistungsfähigkeit zu verbessern. Mit Hilfe von teambildenden Maßnahmen soll die Gruppenkohäsion gefördert und anhand des Kohäsionsfragebogens Sport (KFS) von Schmidt & Schleiffenbaum (2000) überprüft werden.

Die Hypothese:

„Teambildende Maßnahmen beeinflussen die Gruppenkohäsion eines Basketballteams positiv.“ soll anhand des KFS untersucht und verifiziert bzw. falsifiziert werden.

 [Download Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppen ...pdf](#)

 [Read Online Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Grupp ...pdf](#)

Download and Read Free Online Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) Cathleen Berbig

From reader reviews:

Frank Bullard:

Why don't make it to be your habit? Right now, try to prepare your time to do the important behave, like looking for your favorite guide and reading a publication. Beside you can solve your problem; you can add your knowledge by the book entitled Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition). Try to face the book Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) as your good friend. It means that it can being your friend when you feel alone and beside those of course make you smarter than before. Yeah, it is very fortunated for you. The book makes you much more confidence because you can know everything by the book. So , let me make new experience in addition to knowledge with this book.

William Oden:

As people who live in typically the modest era should be up-date about what going on or facts even knowledge to make these keep up with the era which is always change and move ahead. Some of you maybe may update themselves by studying books. It is a good choice in your case but the problems coming to you actually is you don't know which one you should start with. This Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) is our recommendation to cause you to keep up with the world. Why, because this book serves what you want and want in this era.

Charles Shrader:

Would you one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt when you are in the book store? Attempt to pick one book that you just dont know the inside because don't judge book by its handle may doesn't work the following is difficult job because you are frightened that the inside maybe not because fantastic as in the outside appear likes. Maybe you answer might be Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) why because the excellent cover that make you consider concerning the content will not disappoint you. The inside or content is fantastic as the outside or cover. Your reading sixth sense will directly make suggestions to pick up this book.

Melinda Walton:

As we know that book is very important thing to add our know-how for everything. By a e-book we can know everything we wish. A book is a group of written, printed, illustrated or perhaps blank sheet. Every year was exactly added. This book Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) was filled in relation to science. Spend your extra time to add your knowledge about your scientific research competence. Some people has distinct feel when they reading a book. If you know how big benefit from a book, you can really feel enjoy to read a publication. In the modern era like currently, many ways to get book which you wanted.

**Download and Read Online Teambildende Maßnahmen zur
Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German
Edition) Cathleen Berbig #ADF2UZPSJVX**

Read Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) by Cathleen Berbig for online ebook

Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) by Cathleen Berbig Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) by Cathleen Berbig books to read online.

Online Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) by Cathleen Berbig ebook PDF download

Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) by Cathleen Berbig Doc

Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) by Cathleen Berbig Mobipocket

Teambildende Maßnahmen zur Förderung der Gruppenkohäsion im Sportspiel Basketball (German Edition) by Cathleen Berbig EPub